

未来志創

よっしゃ！顔晴ろう！

自分は どうしたいか考える

感謝神経 ～日々感謝～

後期考査3日目、いよいよ最終日です。**時間をかけて努力してきたこと**を出し尽くしてくださいね。中には「勉強したのに思うような結果が出ない」ということもあるかもしれませんが、それでも時間をかけてきたことが無駄になるということは絶対にありません。**“今回”は“まだ”**結果に繋がらなかっただけです。だから「結局（勉強）やっても無駄じゃん」とは思わないでほしいです。テストは自分の「できていること」と「できていないこと」が分かります。だから、**自分の課題を知るチャンス**になります。必ずプラスの経験にしましょうね！！

昨日の「**ありがとう**」についてです。昨日の4限目は体育だったので給食準備の取りかかりがいつもより若干遅れていました。そしてケガをしてしまった人もいました。しかし、みんなの机を班の形に動かしてくれる人、ケガをした人の着替え等を持ってきてくれる人、ワゴンの運搬や配膳台の準備をしてくれる人等いろいろな人が協力してくれました。**日々感謝**です。**ありがとう！**

ありがとうで一杯です。



自分の意志で行動している！！

「先生に言われたからやっただけ」「親に勉強しろと言われるから」と言っている言葉をたまに耳にします。皆さんも一度は言ったことがあるのではないのでしょうか。そんな皆さんに読んでほしい記事です。

僕は、企業の新規事業のお手伝いやチーム作りのお手伝いをずっとしてきました。本も20冊以上書きました。今は年間350回くらい、ほぼ毎日講演をしています。

過去7000回くらい講演をやってきましたが、一度も遅刻したことはありません。社会人になってからは一度も休んだことがありません。

風邪を引くとか体調を壊すということをやめたんです（笑）。でも、時々声が出ないことがあります。そういうときでもだみ声で「絶好調！」とすることにしています（笑）。

若い頃は悩んでいたこともありましたが、「この短い人生、どう生きてらいいのか」と考えるようになったら、毎日が絶好調で楽しく、最高の人生を送ろうと思えるようになったんです。

最高の人生を送るということは、「今日」という日を最高の日にすることです。「今日という日を人生最高の1日にしよう」と考えたら、すごく楽しくなってきて、本当に幸せな日々を送れるようになりました。

頑張っている途中で「幸せっていつかなるものじゃない。今を幸せにすればいいんだ」と気付いたんです。

それで、何となく時間を過ごすことがものすごくもったいないことだと思えるようになりました。**少しでも時間があったら**、「今日」という日を最高に素敵な1日にするために努力しようと思うようになったんです。

だから、「何事も何気なくやらない」というのがポリシーです。今日1日を人生最高の日にするために、どんなことでも「人類のためにやろう」とか「みんなの笑顔のためにやろう」と思うようにしたんです。

人間というものは、**どんな環境にあっても**幸せになることができます。

今いる環境の中で**どんな言葉**を使うか、**どんな行動**をするかは、**すべて自分で決めることができる**んです。人間が影響を受けるのは、単なる自分の習慣に過ぎません。**自分の習慣以外に、自分に影響を与えるものはない**んです。

私のセミナーに、「**会社の指示で参加しました**」という人がたまにいます。でも本当は「**人に言われたから来た**」という人はいないんです。全ての人が**自分の意志**で行動しているんです。人間、**最後の意志決定は必ず自分がしている**んです。

つまり、**どういう状況に置かれるかは思い通りにはなりません**が、**どういう意志決定をするかは思い通りになります**。他人や環境によって制約されるものはあっても、その制約の中で**どういう意志決定をするかは自由**なんです。すべて選択できます。そして、どんな選択をするかで未来は変わっていきます。

大事なことは「**自分は どうしたいか**」を考えることです。そうすると自分の出番が見つかります。他人に期待してもなかなか思い通りにはなりません、自分に期待すると、できることがたくさん見つかるようになるんです。

「みやぎき中央新聞 2490号（2013/01/14）」より